

Personal Training

	30 minuten	45 minuten	60 minuten
1 op 1	€ 42,50	€ 52,50	€ 65,00
duo	€ 52,50	€ 65,00	€ 75,00
groep	€ 57,50	€ 75,00	€ 85,00

De Personal Training sessies vinden plaats bij Sport & Gezondheid De Plataan.

Personal Training op locatie

	30 minuten	45 minuten	60 minuten
1 op 1	-	€ 62,50	€ 75,00
duo	-	€ 75,00	€ 85,00
groep	-	€ 85,00	€ 95,00

inclusief reiskosten binnen een afstand van 10 km van Sport & Gezondheid De Plataan. Boven een afstand van 10 km worden wel reiskosten in rekening gebracht.

Trainingsbegeleiding

Intake (eenmalig)	€ 52,50
Trainingsprogramma	€ 85,00 per programma

Fittergy Sportvasten

Make the Switch	€ 249,00
Make the Switch duo	€ 209,00 p.p.
Repeat the Switch	€ 209,00

Leefstijlcoaching

Kennismakingsgesprek (1,5 uur)	€ 82,50
Leefstijlcoaching (6 vervolgsprekken van 1 uur)	€ 449,00*
Los coachingsgesprek van 1 uur	€ 75,00

* Betaling in termijnen is mogelijk.

Tarieven 2020

Coaching op de fiets

Kennismakingsgesprek (1,5 uur)	€ 82,50
Coaching op de fiets (4 coachingsritten van 2 uur)	€ 579,00*
Losse coachingsrit van 2 uur	€ 150,00

* Betaling in termijnen is mogelijk.

Sportcoaching

Intake (eenmalig)	€ 82,50
Sportcoaching	€ 132,50 per maand*
Eenmalig sportcoachingsadvies	€ 82,50

* De minimale periode voor trainingsbegeleiding is 3 maanden.

Personal Cycling Training

		1 uur	2 uur
1 op 1		€ 75,00	€ 150,00
duo		€ 87,50	€ 175,00

Wielrentraining (groep)

	beginners	gevorderden
Losse training	€ 15,00 p.p.*	€ 15,00 p.p.*
Reeks trainingen	€ 67,50 p.p. (5 trainingen)**	€ 95,00 p.p. (7 trainingen)***

* Leden van Sport & Gezondheid De Plataan betalen € 12,50.

** Leden van Sport & Gezondheid De Plataan betalen € 55,00.

*** Leden van Sport & Gezondheid De Plataan betalen € 77,50.

Alle prijzen zijn inclusief btw. De tarieven gelden van 1 januari 2020 t/m 31 december 2020.